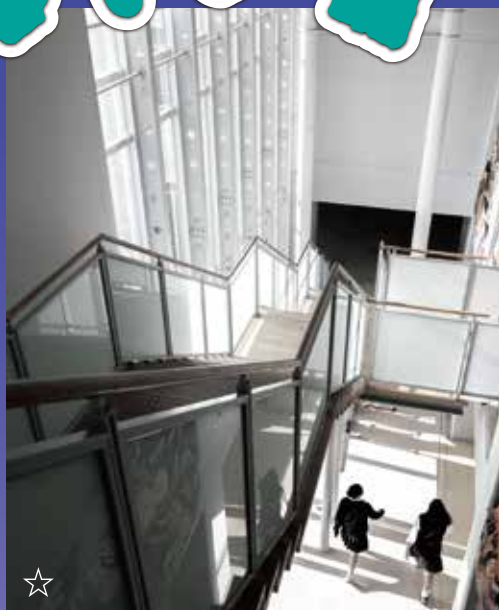




東京都立鷺宮高等学校

令和 8 年度入学生用 学校案内
〔令和 7 年度（2025 年度）〕



校長
山下 康弘

東京都立鷺宮高等学校の学校案内をご覧ください、誠にありがとうございます。
本校は、明治45年(1912年)に、東京府豊多摩郡立農業学校附設実業女学校として創立しました。その後、何度かの校名改称を経て、昭和25年に学制改革に伴い東京都立鷺宮高等学校となり、現在に至っています。明治、大正、昭和、平成、令和と、日本の歩みと共に歴史を積み重ね、**今年で創立113年を迎える伝統校**です。さらに、平成25年の新校舎完成を機に、制服や土曜授業を導入し、「**鷺高の4C**」と呼んでいる**教育目標やスクールポリシー**のもと、新たな歴史づくりにもチャレンジしています。

そのような中、本校の生徒たちは、志を高く掲げ、日々の授業や部活動、学校行事に全力で取り組み、自らが決めた第一志望の進路実現に向けて日々努力しています。そして、教職員も一丸となり、その取り組みを応援しています。また、本校は、西武新宿線の「都立家政」駅から徒歩3分、「鷺ノ宮」駅から徒歩10分と立地にも恵まれ、生徒たちは、きれいな校舎に加え、充実した体育施設、空調設備が完備された普通教室・特別教室・体育館等の恵まれた教育環境の中で高校生活を送っています。

中学3年生の皆さんにとって、いよいよ進学先を具体的に検討する時期となりました。いろいろな高校を実際に見に行き、自分に合った高校、自分の行きたい高校を自らの足で見つけて欲しいと思います。そして、ぜひ一度、鷺宮高校を見に来てもらえたら幸いです。来校をお待ちしています。

東京都立鷺宮高等学校 スクール・ポリシー



目指す学校

- ・教育目標を実現する学校
- ・生徒の力を伸ばす学校
- ・情熱と誠実さにあふれる学校

教育目標（鷺高の4C）

- **挑戦** (Challenge) 高い志をもって、自己実現に向けて積極的に挑戦する生徒
- **協調** (Cooperation) 自己を知り、他者を知り、社会を知り、友情を育む生徒
- **信頼** (Confidence) ルールやマナーを守り、誠実で責任感のある生徒
- **創造** (Creation) 伝統の上に立ち、新しい文化を自らの力で創り上げていく生徒

スクール・ミッション

「挑戦・協調・信頼・創造」を教育目標に掲げ、志を高く学習と部活動・学校行事等に取り組み、主体的に活動し努力を続ける生徒を育成します。

さらに、生徒一人一人の特性に合う自己実現を図るとともに、自主・自律の精神、自他を認め合う心、思いやりの心、規範意識を育み、社会に貢献する態度を育成します。

アドミッション・ポリシー

- ①高い志をもって卒業後の進路目標を定め、目標実現に向けて強い意志をもって「挑戦」し、新たな価値を「創造」する生徒
- ②基本的な生活習慣が身に付いており、他者と「協調」しながらルールやマナーを守って生活できる生徒
- ③学習と特別活動（部活動、学校行事、生徒会活動等）のどちらにも積極的に取り組むとともに、他者と「信頼」関係を築いて活動し、リーダーとしても活動できる生徒

カリキュラム・ポリシー

確かな学力(知)・自己肯定感や規範意識(徳)・健やかな心身と運動能力(体)の育成と、変化する社会に対応できる12の資質・能力を養うことを教育方針とし、その実現のために以下の教育を行います。

- ①学習指導：生徒が主体的に考え、学ぶ意欲が湧く授業を実践し、学力の定着と向上を図る指導を行います。情報分析・活用力やリテラシーを育み、一人1台端末などデジタル技術を活用した教育を行います。
- ②生活指導：生徒が自ら「鷺高プライド」を確立し、規律を重んじ自他を認め合う態度を身に付ける指導を行います。
- ③進路指導：生徒が自己や社会の将来を展望し、高い志をもって第一志望進路を実現する力を身に付けるキャリア教育を行います。
- ④特別活動：目標の実現に向け情熱をもって挑戦し、仲間と協調して努力を続ける心身を育成します。ホームルーム活動、生徒会活動、学校行事、部活動等を通じて、主体性と協働性を育み、自己肯定感を高める活動を行います。
- ⑤国際理解教育：語学力とグローバルマインドを身に付け、自文化や異文化を尊重する態度を養うとともに、英語4技能をバランスよく育成します。

グラデュエーション・ポリシー（育成を目指す12の資質・能力）

教養と基礎学力、課題発見・解決力、人間力と社会性を身に付け、高い志をもって立てた進路目標を実現し、自分で考え、判断し、行動できる生徒を育てます。

基礎的知識・技能の習得

- ① 基礎力・読解力
- ② 論理的・多面的思考力
- ③ 英語力（語学力）
- ④ 情報分析・活用力

思考力・判断力・表現力等の育成

- ⑤ 思考・判断力
- ⑥ 課題発見・解決力
- ⑦ 創造力
- ⑧ 自己表現力

学びに向かう力・人間性等の育成

- ⑨ 人間力（自立心・集中力・忍耐力）
- ⑩ 自己肯定感
- ⑪ 規範意識・社会性・協調性
- ⑫ 知的好奇心

進路指導

～高い志をもち、希望の進路をつかむ 進路実績は急伸中！～

生徒一人一人が高い志をもち、挑戦し、夢を実現させるために本校では3年間を見通した進路指導を行っています。授業や講習、模擬試験を活用し学力の伸長を図るとともに、本校独自に作成された進路ガイドブックや計画的に設定されたガイダンスを中心に進路決定に必要な情報を提供していくことで、生徒の進路実現に向けたサポートを行っています。

1 学年

自らの生き方を考え、基礎学力を定着させる

学習習慣の確立

適性検査

到達度テスト

ガイダンス・講演会

文理選択
(2 年次選択科目の決定)

全国模試

英検対策

2 学年

進路希望の決定

学習と部活動の両立

到達度テスト

オープンキャンパス

ガイダンス・講演会

大学研究
(3 年次選択科目の決定)

全国模試

3 年 0 学期指導
(受験生への切り替え)

3 学年

進路実現に向けて

学校別説明会
大学別入試説明会

全国模試

三者面談

ガイダンス・講演会

推薦入試受験指導

大学入学共通テスト受験指導

一般入試受験指導

過去3年間の4年制大学合格状況

大学名	令和6年度				令和5年度				令和4年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
広島大学 (国立)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
山梨大学 (国立)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
島根大学 (国立)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
早稲田大学	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
慶応義塾大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
上智大学	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
東京理科大学	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1
青山学院大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
中央大学	0	0	0	3	1	0	1	0	0	0	0	0
法政大学	1	1	0	1	1	0	2	1	1			
明治大学	1	0	1	3	0	0	4	0	0			
学習院大学	1	0	0	2	0	0	2	0	0			
立教大学	2	0	0	0	0	0	1	0	0			
関西大学	0	0	0	0	0	0	0	0	2			
立命館大学	0	0	0	0	0	0	0	0	2			
小計	8	1	1	11	2	0	11	1	8			
國學院大学	4	2	0	1	0	0	2	0	0			
成蹊大学	8	0	0	2	2	0	2	0	3			
成城大学	0	0	2	0	0	0	3	0	0			
獨協大学	0	1	0	3	0	1	0	1	0			
武蔵大学	8	5	0	2	3	0	1	3	1			
明治学院大学	0	0	0	2	0	0	2	0	0			
小計	20	8	2	10	5	1	10	4	4			
日本大学	21	8	1	22	2	4	11	2	8			
東洋大学	14	4	0	13	2	0	12	3	8			
駒澤大学	16	1	0	5	0	0	6	0	3			
専修大学	29	4	0	10	2	1	11	2	0			
小計	80	17	1	50	6	5	40	7	19			
大東文化大学	14	1	0	10	2	0	9	4	0			
東海大学	9	1	0	4	0	0	3	0	5			
亜細亜大学	26	2	0	5	0	0	6	0	2			
帝京大学	15	3	0	9	5	0	15	7	0			
国土館大学	4	2	0	14	0	0	22	3	1			
拓殖大学	17	4	0	13	3	0	7	2	0			
小計	85	13	0	55	10	0	62	16	8			
芝浦工業大学	2	0	0	0	0	0	0	0	0			
東京農業大学	4	1	0	0	2	0	0	2	0			
小計	6	1	0	0	2	0	0	2	0			

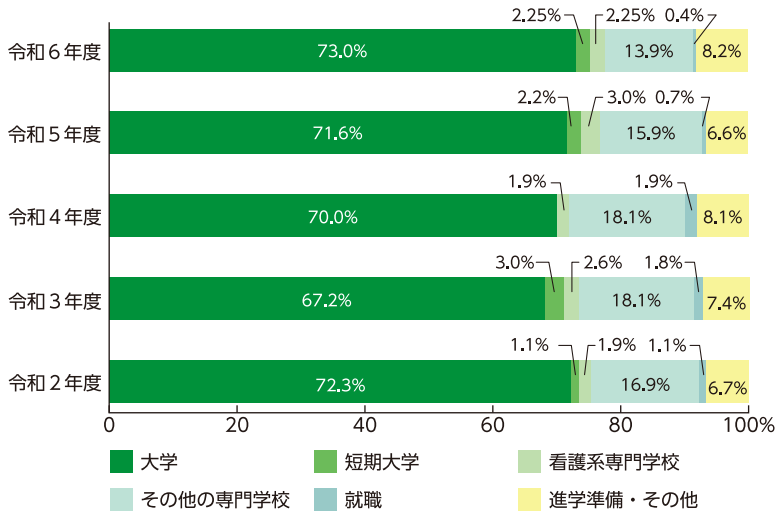
大学名	令和6年度				令和5年度				令和4年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
跡見学園女子大学	0	0	0	2	2	0	1	0	0			
桜美林大学	7	3	0	8	1	1	4	1	0			
大妻女子大学	6	1	0	1	1	0	0	0	0			
嘉悦大学	0	0	0	1	0	0	1	0	0			
神奈川大学	2	1	0	1	0	0	1	0	0			
神田外語大学	0	1	0	1	1	0	2	0	0			
関東学院大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0			
北里大学	0	0	0	1	0	0	1	0	1			
京都産業大学	0	1	0	0	0	0	0	0	0			
共立女子大学	0	1	0	0	0	1	1	1	0			
杏林大学	4	3	0	5	1	0	5	6	0			
工学院大学	1	0	0	0	2	0	0	1	0			
国際医療福祉大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0			
こども教育宝仙大学	0	0	0	0	0	0	0	1	0			
産業能率大学	2	1	0	2	2	0	0	2	0			
実践女子大学	2	1	0	1	1	0	0	1	0			
淑徳大学	0	0	0	3	1	0	0	0	0			
城西大学	1	0	0	1	0	0	4	0	0			
昭和女子大学	0	1	0	2	0	0	0	0	0			
女子栄養大学	0	1	0	0	1	0	0	0	0			
白梅学園大学	0	1	0	1	0	0	0	1	0			
湘南工科大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0			
尚美学園大学	0	3	0	0	0	0	0	0	0			
駿河台大学	2	0	0	2	0	0	1	0	0			
西武文理大学	1	0	0	0	0	0	0	0	0			
洗足学園大学	0	0	0	0	1	0	0	2	0			
創価大学	4	0	0	0	1	1	0	1	0			
大正大学	4	1	0	8	2	0	0	1	0			
高千穂大学	0	0	0	5	0	0	5	0	0			
多摩大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
玉川大学	4	1	0	2	0	1	6	4	0			
千葉工業大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
帝京科学大学	0	2	0	1	2	0	1	0	0			
帝京平成大学	7	4	0	2	4	0	3	3	0			
東京医療学院大学	0	1	0	1	0	0	3	0	0			
東京医療保健大学	1	0	0	0	0	0	3	0	0			

大学名	令和6年度				令和5年度				令和4年度			
	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦	一般	推薦	既卒	推薦
東京家政大学	1	4	0	1	0	0	0	0	0			
東京家政学院大学	0	0	0	1	0	0	0	1	0			
東京経済大学	41	4	0	11	5	1	2	3	1			
東京工科大学	1	1	0	4	1	0	0	2	1			
東京工芸大学	2	1	0	1	0	1	5	0	0			
東京国際大学	0	5	0	9	3	0	3	6	0			
東京女子大学	0	3	0	0	0	0	0	0	0			
東京女子医科大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
東京成徳大学	0	0	0	0	0	0	1	2	0			
東京造形大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0			
東京電機大学	1	0	0	2	0	1	1	2	2			
東京都市大学	0	0	0	0	1	0	3	0	2			
東京薬科大学	0	0	0	2	0	0	0	0	0			
東洋学園大学	0	0	0	1	1	0	2	0	0			
二松学舎大学	3	0	0	1	1	0	0	0	0			
日本医療科学大学	0	0	0	0	0	0	2	0	0			
日本工業大学	0	0	0	0	0	0	6	1	0			
日本獣医生命科学大学	1	0	0	1	0	0	2	0	0			
日本女子大学	0	0	0	0	0	0	0	1	0			
日本女子体育大学	0	0	0	0	0	0	1	0	0			
日本体育大学	0	1	0	0	3	0	1	1	0			
日本薬科大学	0	1	0	0	0	0	0	0	1			
文化学園大学	1	0	0	0	2	0	0	1	0			
文教大学	1	0	0	0	0	0	1	0	0			
文京学院大学	0	1	0	1	3	0	6	0	0			
武蔵野大学	9	4	0	13	5	0	6	9	0			
武蔵野美術大学	0	0	0	0	0	1	1	0	0			
明星大学	12	2	0	5	0	0	9	2	3			
明治薬科大学	0	0	0	1	0	0	0	0	0			
目白大学	6	5	0	18	5	0	17	1	0			
流通経済大学	0	0	0	0	0	0	1	1	0			
立正大学	11	3	0	15	1	0	1	1	1			
和光大学	0	0	0	2	0	0	1	0	0			
その他	0	0	0	7	7	0	9	2	0			
小計	139	63	0	151	61	8	129	61	12			
合計	338	103	4	277	86	14	252	91	51			

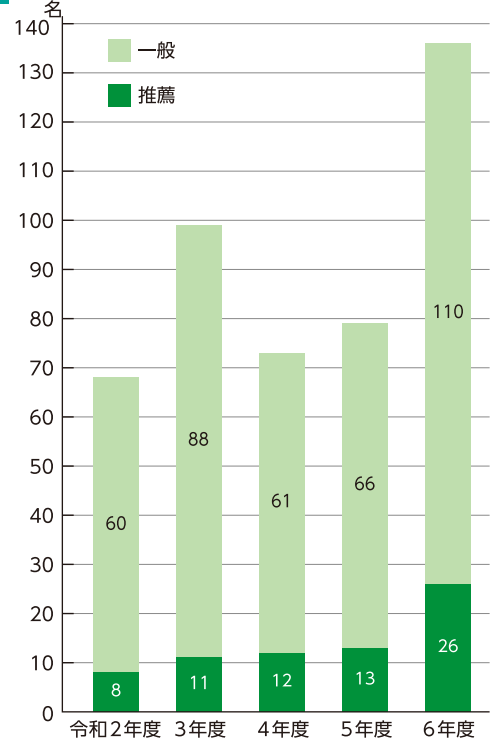
※ 各大学の通信制課程はその他に含みます。

卒業生進路状況と過去の推移

	大学	短期大学	看護系専門学校	その他の専門学校	就職	進学準備・その他	計
人数	195	6	6	37	1	22	267
割合	73.0%	2.25%	2.25%	13.9%	0.4%	8.2%	100.0%



主な大学*の現役合格者数の推移



* 国公立大学
早稲田大学
慶應義塾大学
上智大学
東京理科大学
青山学院大学
中央大学
法政大学
明治大学
学習院大学
立命館大学
國學院大学
成蹊大学
成城大学
獨協大学
武蔵大学
明治学院大学
芝浦工業大学
日本大学
東洋大学
駒澤大学
専修大学

指定校推薦枠（一部抜粋）

四年制大学

亜細亜大学、大妻女子大学、神奈川大学、杏林大学、工学院大学、国士舘大学、駒澤大学、実践女子大学、専修大学、創価大学、大正大学、大東文化大学、拓殖大学、玉川大学、帝京大学、東海大学、東京家政大学、東京経済大学、東京女子大学、東京電機大学、東京農業大学、東洋大学、獨協大学、二松学舎大学、日本大学、法政大学、武蔵大学、武蔵野大学、明星大学、立正大学

短期大学

共立女子短期大学、女子栄養大学短期大学部、白梅学園短期大学、新渡戸文化短期大学

専門学校

東京都立板橋看護専門学校、東京都立広尾看護専門学校

夏期・冬期講習講座（一部抜粋）

対象	内容
1年生	言語文化補習 数学ⅠA（講習・補習） 英語構文講座（発展・基礎） 英検2級対策講座
2年生	古典探究補習 数列探究 数学ⅠA補習 数学（理系）補習 英語発展講座 英検2級対策講座
3年生	現代文入試問題演習 受験古文 受験漢文 世界史講習 日本史（古代・中世史） 政治経済講習 数学Ⅲ演習 数学ⅠAⅡB演習 ブツリンクエストⅣ～そして熱力学へ～ ブツリンクエストⅤ～導かれし波動たち～ 生物演習 化学演習 総合英語入試対策講座 英語短文解釈 目指せ英文法攻略 共通テストリスニング対策講座 英検2級対策講座

※講習は令和6年度の一部である。

合格体験記

77期生 原 柊青 武蔵大学 社会学部 社会学科

「志望校合格を勝ち取るために」

私が受験において大切だと感じたことをお伝えします。1つ目は「スキマ時間を大切にする」ということです。特に、通学で使う電車やバスのちょっとした時間にスマホを見ている方は多いのではないのでしょうか。そのちょっとした時間に覚えたことが受験当日に出題され、合否の運命を分けることになるかもしれません。受験生のやるべきことは第一に「勉強」です。コツコツ積み上げてきたものが必ず力になります。2つ目は「周りを気にせず自分のペースで」ということです。一般受験の人にとって1番辛いのは、9月に入ってからだと思います。夏休みに勉強したことがすぐに模試で結果として現れる人と現れない人が二極化します。周りの人と比べて一喜一憂してはいけません。模試は自分の実力を測り、苦手な分野を見つけることが目的です。最後に、「学校生活を楽しむ」ことは忘れないでください。一生に一度の高校生活、勉強と娯楽のバランスをとって過ごしてほしいと思います。

主な学校行事

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 4 <ul style="list-style-type: none"> ● 入学式 ● 新入生オリエンテーション ● 部活動紹介 ● 対面式 ● 避難訓練 ● 進路ガイダンス ● 校外学習 | 5 <ul style="list-style-type: none"> ● 生徒総会（前期） ● 生徒会役員選挙 ● 中間考査 ● 体育祭 | 6 <ul style="list-style-type: none"> ● 模試活用ガイダンス | 7 <ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● 薬物乱用防止講話（1年） ● 交通安全講話 ● 避難訓練 |
| 夏休み <ul style="list-style-type: none"> ● 夏期講習 ● 部活動夏季合宿 ● 海外研修旅行 | 9 <ul style="list-style-type: none"> ● 鷺高祭（文化祭） ● 避難訓練 ● 指定校推薦指導 ● 面接指導 | 10 <ul style="list-style-type: none"> ● 中間考査 ● 共通テスト模試 | 11 <ul style="list-style-type: none"> ● 生徒総会（後期） ● 生徒会役員選挙 ● 修学旅行（2年） ● 一般受験説明会 ● 芸術鑑賞教室 |
| 12 <ul style="list-style-type: none"> ● 期末考査 ● 地域連携防災訓練 ● 避難訓練 ● 共通テスト説明会 ● 冬期講習 | 1 <ul style="list-style-type: none"> ● （共通テスト）
（推薦に基づく
選抜） | 2 <ul style="list-style-type: none"> ● （学力検査に基づく
選抜） ● 合唱祭 | 3 <ul style="list-style-type: none"> ● 学年末考査 ● 卒業式 ● 球技大会 ● 合格体験発表会 ● 春期講習 ● 新入生説明会 |

部活動

（推）
文化・スポーツ等
特別推薦あり

●運動部



●男子バレーボール



●女子バレーボール



●男子バスケットボール



●女子バスケットボール



●サッカー



●硬式テニス



●ソフトテニス



●水泳



●剣道



●バドミントン



●硬式野球



●卓球



●ダンス



■文芸



■演劇



■美術



■書道



■サイエンス



■軽音楽



■英語



■華道



■茶道



■吹奏楽



■写真



■ジャグリング



■漫画研究



■家庭科



■和太鼓



■社会科同好会

■文化部



球技大会



3学年校外学習(横浜)



合唱祭



1学年校外学習(横浜)



文化祭



体育祭

制服

デザインは平成19年に生徒有志の「標準服検討委員会」でつくられた標準服を踏襲し、濃紺のブレザーに紺系のネクタイまたはリボン、スラックスまたはスカートが正装です。令和2年度から、制服規定が新しく変更されました。



ボタンは、自主自律の「自」の文字の上に鷺高の「鷺」があしらわれており、鷺高らしいデザインです。

正装(夏服)

正装(冬服)



主な部活動実績 (2023・2024年度)

	年度	大会名
●サッカー部	2023	高校総体支部予選ブロック決勝、5地区新人選手権大会 ベスト16
	2024	NS1部リーグ4位、NS3部リーグ優勝、高校サッカー選手権大会1次予選ブロック決勝進出
●硬式野球部	2023	第105回全国高等学校野球選手権大会東東京大会出場、2023年度秋季東京都高等学校野球大会出場、令和6年度春季東京都高等学校野球大会出場
	2024	第106回全国高等学校野球選手権大会東東京大会出場、2024年度秋季東京都高等学校野球大会出場、令和7年度春季東京都高等学校野球大会出場
●剣道部	2023	全国高等学校剣道大会東京都予選女子団体ベスト16、夏季剣道錬成大会女子個人・無段の部優勝、東京都高等学校秋季剣道大会男子1部ベスト16、東京都高等学校新人剣道大会女子団体ベスト16
	2024	東京都高等学校春季・秋期・新人剣道大会(男女個人・男女団体)出場
●女子バスケットボール部	2023	中野区民大会準優勝
	2024	新人大大会3回戦進出 中野区民大会準優勝 インターハイ予選3回戦進出 夏季大会1ブロック第3位
●男子バスケットボール部	2024	春季大会3回戦進出、夏季大会3回戦進出、中野区民大会4位
●男子バレーボール部	2024	令和6年度全日本選手権大会1次予選2回戦進出
	2024	令和6年度冬期都立高等学校選手権大会2回戦進出
●女子バレーボール部	2023	春季大会予選2位、春季Ⅱ部大会2位、新人一次リーグ1位本戦進出
	2024	春季大会予選リーグ2位、春季Ⅱ部大会2回戦進出、インターハイ予選2回戦進出 夏季大会2回戦進出、新人リーグ戦2位、新人Ⅱ部大会2回戦進出
●バドミントン部	2023	男子 新人大大会(団体)西東京ベスト16
	2024	女子 冬季ブロック(団体)Ⅱ部3位、国公立大会(団体)東京都ベスト8 女子：インターハイ都予選(団体)東京都ベスト16、インターハイ都予選(個人・複)東京都ベスト32
●水泳部	2023	選手権大会、新人戦大会出場
	2023	MUSIC DAYS Final グランプリ、USA Nationals 2024 Hip Hop Large 部門3位
●ダンス部	2024	Performance Cheer Grand Final Hip Hop 部門3位、その他全国大会進出
	2024	MUSIC DAYS 2024 東京大会アースフレンズ東京Z賞 Performance Cheer Grand Final 出場、Dance Stadium 全国大会出場 USA School & College Nationals 2025 Hip Hop Large 部門第3位
●硬式テニス部	2023	新人戦個人の部3回戦進出、新人戦団体の部2回戦進出、都立高等学校テニス選手権大会3回戦進出
	2024	東京都高等学校テニス選手権大会3回戦進出、東京都ジュニアティームテニスチャンピオンシップ予選決勝進出、東京都高等学校新人テニス選手権大会2回戦進出、第3学区硬式テニス対抗戦女子S4回戦進出
■書道部	2023	謹慎書道会展 高校生優秀賞、読売書法展入選、全日本高展準優秀賞、都高文連書道展会長奨励賞
	2024	謹慎書道会展 高校生優秀賞、読売書法展入選、全日本高校大学生書道展書道展賞
■軽音楽部	2023	東京都軽音楽コンテスト決勝大会奨励賞 コロシカ
■吹奏楽部	2023	東京都高等学校文化祭軽音楽部門大会地区大会次点
	2024	都吹奏楽コンクール 銀賞
■和太鼓部	2023	老人ホーム訪問演奏
	2024	第46回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会、第32回発表会銅賞・審査員特別賞(個人2名)
	2024	第47回東京都高等学校文化祭郷土芸能部門中央大会、第33回発表会銅賞・審査員特別賞(個人3名)

生徒会からのメッセージ

生徒会長 小島 明華(3年生)



私たち生徒会は、学校生活がより楽しく有意義になるように、様々な活動を行っています。活動内容は主に入学式や卒業式の準備、生徒総会や部活動紹介の司会進行、学校説明会の運営などです。その他にも、文化祭や体育祭などで様々なイベントを企画し、生徒たちの交流を深めることを目的としています。

また、毎週火曜日と木曜日にはあいさつ運動を行っており、登校してくる皆さんが少しでも良い気持ちで一日を始められるよう、明るい声で元気に取り組んでいます。週に一度の昼休みには定例会を開き、仕事の打ち合わせや今後の予定確認、役割分担などを行っています。時には放課後に始まり、資料を作成したり印刷したりと、地道な作業も多くあります。決して楽な仕事ではありませんが、自分たちの行動が学校全体を支えているというやりがいはとても大きいです。私たち生徒会は学校生活をより良いものにするため、日々全力で活動しています。何か気になることや提案がある場合は、いつでもお気軽にお声がけください。

文化祭実行委員長からのメッセージ

大内 良太(2年生)



今年度は昨年度と同様、一年生はお化け屋敷などの出し物、二年生は演劇、三年生は飲食店と、それぞれ行う企画は学年ごとで決まっていますが、今までの鷺高祭にはなかったアイディアを取り入れたり、出し物にオリジナリティを加えたりして、一人ひとりの持ち味を生かし、それが発揮される文化祭にしていきたいです。鷺高祭は、部活動以外で他学年と交流を深められる大きなチャンスです。文化祭当日や準備期間を通して、たくさんのコミュニケーションをとって学校全体の絆を深めていきましょう。この限りある高校生活の中で数少ない大イベントを「面白かった」「楽しかった」と思えるように、準備期間からクラスの間など切磋琢磨して、最高の文化祭を創っていきましょう！

みんなの思い描く鷺高祭を実現し、今までで一番楽しく、華のある文化祭にしていきたいです。委員長として、鷺高祭を成功させるように、与えられた仕事を全うしたいと思います！

体育祭実行委員長からのメッセージ

田邊 光基(3年生)



体育祭実行委員は、主に種目決めや練習計画を立てる他に、練習やリハーサルでは体育祭実行委員が指揮を執り、体育祭を円滑に進められるように実行委員一人ひとりが責任と自覚を持つことを心掛けて頑張っています。

体育祭は、クラスメイトとの絆を深める場でもあり、クラスの団結力や一人ひとりの個性を前面に発揮する場だと思います。だから皆さん、練習期間も含め、体育祭を全力で取り組んでみてください。なぜなら、その頑張りと努力は達成感として返ってきて、忘れられない素晴らしい思い出になるからです。最高の体育祭にできるように一人ひとりが真剣に取り組み全力で楽しみましょう！

教育課程

～基礎力を固め、主体的に学ぶ態度を育成し、
生徒一人一人の進路・特性に合う自己実現を図ります～

本校の教育課程は、基礎・基本を定着させ、一般受験で大学に合格できる学力を育成します。

Point 1

1 学年では各教科バランスよく学習し、基礎・基本の定着を図っています。

Point 2

2 学年では選択枠と選択科目の単位数を増やし、生徒の適性に合わせた文系、理系別の進学対応を図っています。

Point 3

3 学年では受験科目対応など、進路に応じた科目を用意しています。

Point 4

3 年間で93単位分の授業を設定し、確かな学力の定着と第一志望の進路実現を図ります。



1 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32																	
	国語				地歴				数学				理科				保健体育				芸術		英語				情報		人間と社会	H R																			
	現代の国語				言語文化				地理総合				歴史総合				数学Ⅰ				数学A				化学基礎						生物基礎				体育				保健		美術Ⅰ 音楽Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ				論理・表現Ⅰ		

2 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32			
	国語				地歴		公民		数学				理科		保健体育		英語				家庭		必修選択科目								総合的な探究の時間	H R			
	論理国語		文学国語		日本史探究				公共		数学Ⅱ				物理基礎		体育		保健		英語コミュニケーションⅡ				論理・表現Ⅱ		家庭基礎		古典探究 化学				探究 世界史 数学B		

3 年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		
	国語				公民				保健体育				英語				必修選択科目Ⅰ								必修選択科目Ⅱ								総合的な探究の時間	H R
	論理国語		文学国語		政治・経済				体育				英語コミュニケーションⅢ				論理・表現Ⅲ				必修選択Ⅰ①		必修選択Ⅰ②		必修選択Ⅰ③		必修選択Ⅱ①		必修選択Ⅱ②		必修選択Ⅱ③			

- ☆ 表内の横幅は単位数を表す。単位数は週あたりの授業時間数である。
- ☆ 2 学年では、進路希望に合わせて、世界史探究と古典探究を学ぶ文系パターン、数学Bと化学を学ぶ理系パターンのいずれかを選択する。
- ☆ 3 学年では、必修選択科目Ⅰについては①～③の各時間帯のそれぞれで必ず1科目を選択し、計6単位を学習する。必修選択科目Ⅱについては①～④時間帯の各科目から、少なくとも1科目、2単位以上を選択し、学習する。（最大4科目、8単位）
- ☆ 3 学年における選択科目として開講を検討している科目は次の通り。ただし、開講する時間帯、講座数は生徒の希望状況等により決定する。（選択希望者が少ない場合等は、開講しないこともある。）
- 表現演習、現代文演習、古典演習、政治・経済演習、地理演習、日本史演習、世界史演習、社会探究、数学Ⅲ（4）、数学B、数学C、数学ⅠA演習、数学Ⅱ演習、教養数学、物理（4）、生物（4）、地学基礎、物理基礎演習、生物基礎演習、発展化学、発展化学演習、スポーツ総合演習、保育音楽、美術表現、書道Ⅰ、上級英語、教養英語、フランス語、中国語、韓国語、保育基礎、情報Ⅱ
- ※（）内の数字は単位数。表記がない科目は2単位。単位数は予定。
- ☆ 1 学年数学Ⅰ、2 学年論理・表現Ⅱ、3 学年論理・表現Ⅲでは、習熟度別授業を行っています。

令和7年度の予定 文化祭・学校説明会等

■ **学校見学会** **要予約** 全日 9:30/11:00/14:00

7月31日(木)・8月1日(金)・8月2日(土)

■ **鷺高祭(文化祭)** ※入場受付は両日とも公開終了の30分前までです。

9月6日(土) 10:30~15:30・7日(日) 10:00~15:00

■ **学校説明会** **要予約** 全日 14:00/15:30

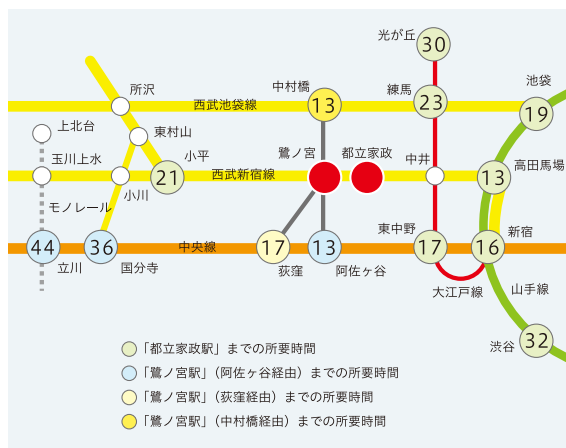
10月25日(土) | 11月8日(土) | 11月22日(土) | 12月13日(土)

■ **授業公開** **要予約**

6月21日(土)・10月25日(土)

※申し込み方法等の詳細については、最新情報を本校のホームページでご確認ください。

本校へのアクセス



施設・設備

平成23年に体育館、平成25年に校舎棟、そして平成26年にグラウンドが完成。まだ新しい、きれいな施設です。



採光設計で明るい校舎



体育館(外観)



冷暖房完備の体育館(内観)



東京都立鷺宮高等学校

★海外学校間交流推進校 (令和5年度～)

〒165-0033 東京都中野区若宮3-46-8 TEL 03-3330-0101 FAX 03-3339-8420

●鷺高ホームページをご覧ください

ホームページには、受検生向けの情報や、学校説明会の申し込み方法などについても掲載しております。

URL <https://www.metro.ed.jp/saginomiya-h/>



公式ホームページ



学校地図

※表紙の題字は書道部2年生 貴志雄輝君の作品です。

※表紙の☆の写真は写真部1年生 角張飛鳥君の作品です。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。